



Chantal Bréhin

Spécialiste en massage corporel & Nutrition

Un parcours : savoir faire et savoir être

Avant de créer son propre **massage synergétique**, Chantal s'est formée pour atteindre les compétences des meilleures techniques de massage (californien, shiatsu, drainage lymphatique, réflexologie plantaire, morpho-psychologie ...), ainsi que pour mieux connaître les différents domaines qui doivent accompagner le massage (naturopathie, diététique, aromathérapie, gymnastique adaptative...).

Grâce à un travail sur elle-même (psychanalyse, psychothérapie, symbolique du corps et des couleurs...), elle a élaboré **sa propre méthode** en lien avec les mécanismes et les réactions du corps.

Par la suite, une formation avec Alejandro **Jodorowsky** et Jean-Claude **Guyard**, lui a permis d'affiner son accompagnement auprès des clientes.

Au fil de l'expérience : entre fidélité et novation

L'univers du massage et des soins corporels ne cesse de compter de nouvelles enseignes, qui souvent ne durent que le temps d'une saison.

Chez Chantal, une fidélité continue des clientes est la preuve à la fois d'un professionnalisme qui a toujours su concilier les compétences acquises par l'expérience et les besoins de la personne dont elle prend soin.

Sensible, attentionnée, chaleureuse, Chantal s'investit dans chaque **quête du mieux-être**. Elle installe naturellement la confiance entre elle et ses clientes, heureuses de constater les résultats tangibles au fur et à mesure des soins.

... des mains ...



Un savoir faire exclusif : le massage synergétique

Par son approche personnelle, Chantal offre un véritable massage holistique (**breveté en 1990**), qui se décline en différents soins. **Un entretien préalable** permet de définir ensemble l'objectif et les soins appropriés pour atteindre et obtenir les meilleurs résultats.

Avec des huiles essentielles ou des huiles aux épices, elle a pour premier objectif les "**3 A**" : **Amincissement Affinement, Anti-stress**.

La question du poids se retrouve à différentes étapes de la vie de femme, à la suite de chocs émotionnels, de stress, la pré-ménopause et la ménopause...

Un autre soin privilégié : le massage de la femme enceinte

Pionnière du **massage de la femme enceinte**, tout le long de la grossesse, Chantal accompagne la future maman pour l'aider à accueillir son corps en transformation, à établir une relation d'intimité avec son enfant et mieux maîtriser la prise de poids.

Chantal vous offre, **par ses mains expertes**, un touché qui aboutit à une réconciliation **de l'âme et du corps**.

Ainsi, vous quittez le Lieu comme une parenthèse que l'on voudrait ne jamais refermer. Le **corps dénoué, libéré allégé et rechargé**.

Un site d'informations : en savoir plus

L'ensemble des massages de Chantal sont expliqués dans le détail sur notre site : www.chantal-brehin.fr :

Vous y trouverez :

- [La plaquette présentant tous les soins avec les prix,](#)
- [Les formations détaillées,](#)
- [Les séjours de remise en forme](#)